



Leitung:
Dir. Prof. Mag. Dr. Oliver Bachmann
Fürstenweg 185
A-6020 Innsbruck
www.bsapa.at/innsbruck



Österreichische TrainerInnenausbildung

Abteilungsvorstand:
Mag. Andreas Schnitzer

Sekretariat:
Stefanie Perkmann

Telefon:
+43 512 31 2000 310

E-Mail:
Stefanie.perkmann@bspa.at

LVID: 22410

14.07.2023

Ausbildung zur Ausbildung von Trainerinnen und Trainern Snowboard – Freestyle 2023-2024

Die Bundessportakademie Innsbruck (BSPA) veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem Österreichischen Ski Verband (Snowboard Austria) 2023/24 eine Trainer*innen-Ausbildung für Snowboard Freestyle.

Ausbildungsleitung

Für die BSPA: Mag. Andreas Schnitzer; E-Mail: andreas.schnitzer@bspa.at

Für den ÖSV: Daniela Hinterhölzl-Widi, MA; E-Mail: daniela.hinterhoelzl@skiaustria.at

Fachverband

Österr. Skiverband (ÖSV), Olympiastraße 10, 6020 Innsbruck; Tel.: +43 (0) 512/33501-0,
www.skiaustria.at

Ausbildungsziel

Erlangen von Fachkompetenzen (u.a. Biomechanik und Auswirkungen auf die Technik, spezielle Trainingslehre mit dem Schwerpunkt Leistungsdiagnostik, Trainingsplanung sowie Sportpsychologie zur Vorbereitung auf Wettkämpfe) unter Einbeziehung der Sportpädagogik und der praktischen Umsetzung, um Snowboarder*innen des Anschluss- und Hochleistungstrainings auf nationaler und internationaler Ebene trainieren und betreuen zu können.

Zielgruppe und Aufnahmebedingungen

- Staatlich geprüfte Instruktor*innen Snowboard oder staatlich geprüfte Diplomsnowboard-Lehrer*innen
- Inkl. abgeschlossenem Trainer*innen Grundkurs
- Überweisung der Kurskosten (siehe unten) **gleichzeitig** mit der Anmeldung!

die mit leistungsorientierten Trainingsgruppen in Vereinen oder Verbänden arbeiten und über ausreichend Praxiserfahrung verfügen.



Ausbildungstermine*

Kurseröffnung	16.10.2023 (ab ca. 19.00)	Online
1. Kursteil (SNB denken lernen)	03.11. – 09.11.2023	Kitzsteinhorn
2. Kursteil (SNB-Cross)	01.04. – 07.04.2024	Pitztaler Gletscher
3. Kursteil (Spezialgebiet)	27.04. – 03.05.2024	Kitzsteinhorn oder Stubai
4. Kursteil (Athletik)	Mai/Juni 2024	Hintermoos
Abschlussprüfungen	Juni 2024	Innsbruck

* Offene Termine werden schnellstmöglich fixiert und kommuniziert.

Es herrscht bei allen Unterrichtstagen eine 100%ige Anwesenheitspflicht!

Unterrichtszeit zw. 08.00-20.00 möglich.

Praxisnachweis: Bis zum Abschlussprüfungstermin hat jeder Teilnehmer/jede Teilnehmerin den Nachweis einer Assistenten*innen-Tätigkeit bei Kursen des ÖSV oder eines Landesverbandes im Ausmaß von 14 Tagen zu erbringen.

Kursaufbau

- Modul Snowboard denken lernen (Grundtechniken für PGS, PSL-Freestyle und SBX mit biomechanischen Grundlagen in der Praxis)
- Modul SNB-Cross (Erweiterung der Skills zu Sportstätten und Techniken, Einbeziehung von Nachwuchsthemen)
- Modul Spezialgebiet (Freestyle - Sprungtechniken, Park, Halfpipe, Competition)
- Theoretische Fächer im Spezialteil Snowboard: Spezielle Bewegungslehre, Biomechanik, Materialkunde, Sportstättenbau, Regelkunde, Sportbiologie, Spezielle Trainingslehre, Seminar für Fachfragen ...
- Voraussetzung für den Abschluss: Anwesenheit an allen Kurstagen, 14 Tage Praxisnachweis; Diplomarbeit mit snowboardspezifischem Thema; Referat über die Diplomarbeit; positive schriftliche Zwischenprüfungen; Abgabe aller Arbeitsaufgaben
- Abschluss Kommissionelle Prüfung in Theorie und Praxis

Anmeldung

Online-Anmeldung nur über die Homepage der BSPA Innsbruck:

Anmeldebeginn: 01.08.2023

Anmeldeschluss: 01.10.2023 ODER Erreichen der Höchstteilnehmer/innen-Zahl von 12!

Die Reihung erfolgt nach Einlangen der vollständigen Anmeldung (**inkl. Einzahlung der Kurskosten!**)

Ausrüstung

Zu den Kursteilen sind mitzubringen:

Schreibutensilien, Dinge des persönlichen Bedarfs und Sportausrüstung (Indoor inkl. Hallenschuhe & Outdoor inkl. Regenjacke) sowie für das sportartspezifische Training am Berg.

Abschlussprüfung

Die Abschlussprüfung wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten, wobei die Vortragenden als Fachprüfer eingesetzt werden. Die AbsolventInnen erhalten ein staatliches Zeugnis.

Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Kosten für Lern- bzw. Unterrichtsmittel gehen zu Lasten der TeilnehmerInnen.

Überweisung des Betrags von **160 €** (für Lernmittel € 60,- und Anzahlung BSFZ Hintermoos € 100,-)

IBAN: AT52 0100 0000 0541 0286; BIC: BUNDATWW

Kontowortlaut: Bundessportakademie Innsbruck

Verwendungszweck: **TR-SNB-Freestyle – 22410**

Die Anmeldung ist erst nach Einzahlung gültig!

Bei rechtzeitiger Abmeldung (drei Wochen) vor Kursbeginn wird Ihnen die Einzahlung zur Gänze rücküberwiesen.

Unterkunft und Verpflegung

Fahrt- und Aufenthaltskosten gehen zu Lasten der Teilnehmer*innen. Für die Reservierung der Unterkünfte wurde bereits gesorgt.

Sonstiges

Teilnehmer*innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz unfall-, jedoch nicht krankenversichert.

Namens- bzw. Adressenänderungen (erworbene Titel) sind umgehend im Sekretariat bekannt zu geben.

Abteilungsvorstand

Mag. Andreas Schnitzer

Für den ÖSV

Daniela Hinterhölzl-Widi MA